

Em casa, lembre-se de que:

1. Repouso é importante para a sua recuperação: evite qualquer esforço físico.
2. Nunca tome medicamentos sem prescrição médica.
3. Os Medicamentos à base de salicilatos (AAS) e anti-inflamatórios não devem ser utilizados, pois podem causar ou agravar sangramentos.
4. Utilize compressas frias nas articulações com dores por 20 minutos a cada 4 horas.
5. Os líquidos são fundamentais para evitar o agravamento da doença. Beba as quantidades recomendadas de água, chá, sucos, água de coco, soro caseiro ou soro de reidratação oral, conforme anotado abaixo, por até 48 horas após a queda de febre.

HIDRATAÇÃO ORAL (60 a 80 mL/Kg/dia)

Período	Soro de reidratação oral ou soro caseiro		Outros líquidos (água, chá, sucos, água de coco)	
	mL	copos	mL	copos
Manhã				
Tarde				
Noite				
Total				

Preparo de soro caseiro: dissolver em 1 litro de água filtrada ou fervida: 2 colheres de sopa de açúcar e 1 colher de café de sal.

Preparo do soro de reidratação oral: dissolver 1 envelope em 1 litro de água filtrada ou fervida.

6. Os sinais de alarme surgem principalmente quando a febre desaparece, geralmente de 3 a 7 dias após o início dos sintomas. Retornar **IMEDIATAMENTE** ao serviço de saúde se notar algum sinal de alarme.
7. Mantenha o domicílio sempre limpo, evite água parada e elimine os possíveis criadouros do mosquito.

Data de início dos sintomas:

Notificação: () Sim

() Não

Data	PA (mmHg)		Prova do Laço		Sangramento		Sinal de Alerta		Exames Laboratoriais		Classificação de risco
	em pé	deltado	pos.	neg.	sím	não	sím	não	Ht (%)	Plaquetas ($\cdot 10^9/\text{mm}^3$)	
											Grupos A, B, C, ou D
Observação:											